

... bitte schriftlich und recht bald an:  
**Die Christengemeinschaft, Jugendtagung,  
Leonhardstraße 43, 38102 Braunschweig**

Name .....

Geburtsdatum .....

Anschrift .....

.....

Telefon .....

Evtl. E-Mail .....

**Hiermit melde ich mich zur Neujahrs-  
Tagung 2020 in Braunschweig an und  
versuche bis dahin schon einmal, mich  
selber etwas zu erziehen:**

.....  
(Datum und Unterschrift des Teilnehmers)

.....  
(Für Minderjährige: Unterschrift des  
Erziehungsberechtigten)

### **Ich bin noch nicht fertig**

Müssen Kinder erzogen werden – oder  
schränkt das ihre Freiheit ein?  
Klar ist jedenfalls, dass die Freiheit in der  
Jugend immer wichtiger wird. Man  
rebelliert gegen Bevormundung und  
Fremd-bestimmung und will nur *das* tun,  
was man *selber* will.  
Nur: was will ich denn selber? Anders sein  
als die Alten. Vielleicht besser sein als sie,  
anders leben als sie. Und eben auch  
besser und anders sein als *ich*! Schließlich  
ist mein aktueller Zustand ja noch nicht  
ideal. Auch Jugendliche und Erwachsene  
müssen erzogen werden. Aber nicht mehr  
von außen, sondern von innen, von sich  
selbst! – Selbsterziehung ist ein Thema,  
das uns ein Leben lang beschäftigt;  
hoffentlich. Auf der Neujahrstagung  
wollen wir gemeinsam überlegen, wie das  
gehen könnte.

### **Komm aus dem Quark**

Kann ich meinen Körper trainieren?  
Sicher. Kann ich meine Seele trainieren?  
Ja! Rudolf Steiner beschreibt ausführlich  
sogenannte Schulungswege. Wir werden  
auf seine „Nebenübungen“ eingehen.  
Ein weiteres Thema wird das Leben und  
die „Logotherapie“ Viktor Frankls sein, der

gesagt hat: „Man muss sich von seiner  
Seele nicht alles gefallen lassen!“ Wir  
werden sehr konkrete Übungen machen,  
z.B. die „Säge schärfen“, den  
„Wertekuchen“ backen oder die eigene  
Grabrede konzipieren...  
Wir werden Formen der „Selbst-  
optimierung“ diskutieren, z.B.  
Schlafrhythmus, Kaffee und  
Körperpflege... – Könnte einer von Euch  
ein Referat über den Transhumanismus  
halten? Dieser möchte durch genetische,  
neurologische, prothetische und  
pharmakologische Eingriffe den Körper  
formen, die Gefühle steuern und letztlich  
Alter, Krankheit und Tod abschaffen.  
Aber bleiben wir auf dem Teppich. Wie  
verbessere ich mein Gedächtnis? Meine  
Empathie? Und vor allem: Wie stärke ich  
meinen Willen? Man kennt das ja: wissen,  
was zu tun wäre, aber den Hintern nicht  
hochkriegen...

### **Konkret**

Insofern wird es auf der Neujahrstagung  
auch praktische Übungen geben:  
Spätestens um 9 Uhr aufstehen, kochen,  
spülen, nach dem elementaren  
Mittagsschlaf *wieder* aufstehen und  
spazieren gehen – bei jedem Wetter...  
Aber keine Angst: In Wirklichkeit macht

Selbsterziehung Spaß, erst recht, wenn man gemeinsam „unterwegs“ ist.

Eingeladen sind Jugendliche und junge Erwachsene. Wir werden noch etwas mehr zusammenrücken als in den Vorjahren, weil gerade die Kapelle saniert wird und täglich im Saal die Menschenweihehandlung stattfindet. Man kann daran teilnehmen. Zum kultischen Tagesabschluss versammeln wir uns abends dann alle vor dem Altar. – Ansonsten werden wir Gespräche im Plenum als auch in kleinen Gruppen führen, viel singen, abends tanzen und nebenbei wieder das kleine Dreikönigsspiel einstudieren. Wer etwa für bevorstehende Prüfungen lernen muss, kann dies vormittags tun, während die anderen proben oder kochen.

Wir hoffen, dass sich kein Tagungsteilnehmer durch Drogen optimieren oder durch Medien entspannen oder stimulieren lassen muss. Wir schaffen das mit Bordmitteln der eigenen Seele und der Gemeinschaft. Außerdem gibt es eine Dusche. Schön wäre, wenn Ihr Euch vorher anmelden und dann ungefähr 50 € in bar an die Braunschweiger Gemeinde spenden würdet.

### **Mitzubringen wären:**

Schlafsack, Isomatte, Kissen, Waschzeug;  
feste Schuhe, Anorak, Klamotten;  
Dein Lieblingsaufstrich und ein selbstgebackener Kuchen;  
Vesper für die Anreise;  
50 € und Taschengeld: einmal werden wir voraussichtlich bouldern oder schwimmen gehen;  
dafür: Sportkleidung oder Badezeug;  
evtl. ein Musikinstrument – fürs Dreikönigsspiel und den Kreistanz.

### **Tagungsort:**

Die Christengemeinschaft  
Leonhardstraße 43, 38102 Braunschweig  
[www.christengemeinschaft-braunschweig.de](http://www.christengemeinschaft-braunschweig.de)

**Dauer: 1.1. 2020, 17 Uhr bis 6.1., 15 Uhr**

### **Anreise per Bahn:**

Hauptbahnhof, Hauptaussgang,  
Hauptstraße nach rechts; bis zur  
Leonhardstraße: rechts. Nach der  
Baustelle: rechts!

**Verantwortlich** für Inhalt und Organisation: alle jugendlichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Außerdem: Marc Jungermann, Gemeindepfarrer in Braunschweig, Tel: 0531 – 707 68 225

# Selbsterziehung

**Jugendtagung  
der Christengemeinschaft  
in Braunschweig  
1.- 6. Januar 2020**